

Когда человек бывает счастлив?

Что такое счастье?

С научной точки зрения, это субъективное состояние человека, который находится в полной гармонии с внешним и внутренним миром. Понятие “счастье” изучается различными науками. Говорят даже о “гормонах счастья” - эндорфинах.

Но, несмотря на то, что этой теме посвящено множество философских и научных трудов, для каждого человека понятие “счастье” представляет своё понимание и проявление.

Кто-то бывает счастлив, когда испытывает сильные чувства, переживания. Кто-то становится счастливым, получив какие-либо блага (материальные или духовные).

В принципе, ситуации, когда человек бывает счастлив, как мне кажется, можно разделить на внешние и внутренние. «Внешнее» счастье, то есть материальное, достигается путём приобретения одежды, квартиры, машины и т.д. Получив что-либо, люди чувствуют себя счастливыми – ведь они получают то, о чём мечтали. Однако нельзя, чтобы счастье достиглось только материальным путём. Человек не будет счастливым, если духовно беден, какой бы роскошью он себя ни окружил.

«Внутреннее» счастье – это духовное состояние человека, его внутреннее развитие. На мой взгляд, оно намного важнее.

Жить по принципу - “брать себе и ничего не отдавать” - нельзя. Нужно уметь быть счастливым не только самому, но и помогать другим быть счастливыми. Свои блага (как материальные, так и духовные) надо отдавать “миру” и использовать их для помощи другим. Человек испытывает настоящий душевный подъём, иными словами счастье, от сознания своей полезности “миру”. Ведь помогая ближнему, мы тоже чувствуем себя счастливыми.

Наша жизнь проходит в общении с другим людьми, и если человек не может ничем поступиться для счастья окружающих, то в конце концов останется один и будет никому не нужен.

И только тот, кто внутренне богат, чья душа обрела покой, может быть счастливым и пройти через все испытания жизни, находясь даже в самых тяжёлых условиях.

Мне кажется, что человек бывает счастлив, когда и внутреннее, и внешнее его состояние находятся в гармонии с самим собой и с миром.